

(株) 源 長

TEL03-3736-0119/FAX03-3736-0194

～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～

【メール注文専用アドレス bento@gencho.tokyo】

【HP <https://www.gencho.tokyo/>】 【Instagram genjirol14】

【年末年始営業のお知らせ】

年内営業最終日 令和7年12月26日(金)

年始営業開始日 令和8年1月5日(月)

～ お弁当配達限定 ～

【前日13時まで(土日祝日を除く)のご注文で選択肢が広がるセレクトメニュー♪】

* 源ちゃんのセレクトメニュー

・のり弁 700円 ・カレー 550円

* 週イチのお楽しみ 源ちゃんの特別弁当

・毎週チラシをお配りしています

令和7年12月/8年1月

403 kcal/塩分3.4g

22日(月)

ご当地グルメを食べて 青森県を応援だ!! 十和田バラ火焼き風火炒め 鰯フライ粒マスタード入りソース
おじゃがとひじきの煮物 おいしげんマヨサラダ 石巻おめ

441 kcal/塩分3.4g

23日(火)

ごはんがズル! 人気の中華弁当 五目中華春巻と青し揚げ餃子 絹厚揚げ焼き麻婆ソース
豆腐とカニのどろみ煮 マカロニサラダ とうもろこし

435 kcal/塩分3.4g

24日(水)

国産ムネ肉使用!! 1個3.3gたんぱく質 プロテインチキンボールクリームチュー 北海道チーズコロッケ&ポークチャップ
カレー風味ペンネ コールスローサラダ 胡麻昆布佃煮

415 kcal/塩分3.5g

25日(木)

源ちゃんからXmasプレゼント!! ご注文頂いた方にヤクルト1本♡ カニ風味グラタンフライ ナキソテーマトミジルソース
根菜のホトトギス煮 フロッキーサラダ 旨辛生薑昆布

410 kcal/塩分3.3g

26日(金)

年内最後はメインにトカニ!! 特製具沢山すき煮 ボリューム満点! ごはんと一緒に♪ ~半熟王子添え~
人参と油揚げの煮物 オクラの梅サラダ おじゃがめ

417 kcal/塩分3.4g

5日(月)

明けましておめでとうございます!! 今年もよろしくお願いいたします!! 照り焼きハンバーグ イカと彩り野菜のカツ
蓮根さんぽろ 小松菜と竹輪の和え物 おみそ煮

434 kcal/塩分3.5g

6日(火)

食べやすいサイズのカツを 2枚付けにしましたよ!! ひとちろーとんかつ×2枚 海鮮チヂミと辛香味ダレ
おじゃがとひじきの煮物 おいしげん胡麻和え おくらが

424 kcal/塩分3.4g

7日(水)

大分県の学校給食が元々 大分名物トリニタ井風 子どもに人気のソウルフード!! お肉屋さんの牛肉コロッケ
野菜サラダ 春雨とひじきの中華サラダ 穂先×マラー油

462 kcal/塩分3.5g

8日(木)

源ちゃんの手作り鶏の竜田揚げ&ベジタブルカレー ホシイロツケチャップソース
五目うなぎ 枝豆とコーンのフレンチサラダ 福神漬け

427 kcal/塩分3.5g

9日(金)

豚肉の五目しくね煮&銀ヒラシの味噌醤油焼 春菊と紅生姜のかき揚げ
大根とコーンの味噌煮 小松菜のおひし 胡麻高菜

万が一、開蓋後に異臭、異物、異変が見られた際は、即喫食を中止して頂き、お手数ですが弊社までご連絡をお願い致します。
エネルギー表示は目安となります。ライスは1食あたり312kcalです。仕入れの状況により内容が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。