

(株) 源 長

～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～



来年1月1日から施行されるトリテキ法は
鶏の照り焼きを略してみたら「可愛いターっ♡」

TEL03-3736-0119/FAX03-3736-0194

【メール注文専用アドレス bento@gencho.tokyo】

【HP <https://www.gencho.tokyo/>】 【Instagram genjirol14】

～ お弁当配達限定 ～

【前日13時まで(土日祝日を除く)のご注文で選択肢が広がるセレクトメニュー♪】

* 源ちゃんの特製メニュー

* 週イチのお楽しみ 源ちゃんの特別弁当

・のり弁 700円 ・カレー 550円

・毎週チラシをお配りしています

令和7年12月

437 kcal/塩分3.4g 8日(月) ほんのり香るモンカイト! 食べ流すお弁当おススメ 瀬戸内レモンチキンカツ 京都九条葱入り玉子生姜あん おヒカリ大根の煮物 おブロッコリーのあやめ和え お胡麻高菜	436 kcal/塩分3.5g 15日(月) 甘さ控えめ! ご飯と良く合う 肉豆腐風煮込み&絹木綿塩焼き あさり&春菊のかき揚げ お竹前煮 おほうれん草ともやしのおひたし おしばりかめ
472 kcal/塩分3.5g 9日(火) 一緒にごはんに乗せるのも ガッツリで最高だよー!! 焼き肉炒め&和風カレー 北海道産北あかりコロッケ お昆布と大豆の煮物 おキャベツと若菜のサラダ お福神漬け	445 kcal/塩分3.4g 16日(火) 唐辛子をピリッと効かせた 特製ソースがホクホク味♡ ハンバーグアラビアータンドリー 鯖の石炭焼フライ お大根のから揚げ味煮 おタマリヤサラダ お旨辛生姜昆布
446 kcal/塩分3.4g 10日(水) 変わりタネメニュー!! なんだか意外とウマイぞ 八宝菜風中華あんかけフライ ピリ辛四川回鍋肉 お豆腐と野菜の旨煮 おナムル風サラダ お鶏肉のマー油	424 kcal/塩分3.5g 17日(水) ムネ肉だからヘルシー!! ただでしかりおいしいぞ サクサク衣の鶏の竜田揚げ 花型お好み焼き お野菜炒め おザーサイともやしと若菜和え おうぐいす豆
473 kcal/塩分3.5g 11日(木) 豪華な2種盛り! どちらもおいしいよ♡ カニ足風フライ&完熟トマトフライ ガリペロ照り焼きチキン おポロネゼパネ お大根とコーンのサラダ お胡麻昆布佃煮	443 kcal/塩分3.5g 18日(木) 寒い日にピッタリな一品 ルウをギュッと包み込んだ 牛タン×濃厚ビーフチューファイ ミートムートマトソース おソーメンポテト お白菜とトマトのサラダ おしそ昆布佃煮
427 kcal/塩分3.4g 12日(金) ご飯がススム! ガッツリ味! 野菜もたっぷり大好き ブルゴ風旨辛スタミナ炒め 揚げ餃子×2枚 おさんぴらごぼう おキャベツのゆかり和え おチヂミ	435 kcal/塩分3.5g 19日(金) エビと貝の旨味 ボリューム満点!! 海老シュマイ天ぷり辛チリソースかけ 鶏の黒胡椒焼 おキャベツとさつまあげの味噌炒め おチヂミの中華和え おザーサイ

方が一、間違後に異臭、異物、異変が見られた際は、即喫食を中止して頂き、お手数ですが弊社までご連絡をお願い致します。
エネルギー表示は目安となります。ライスは1食あたり312kcalです。仕入れの状況により内容が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。