

# (株) 源 長

～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～



世界が変わる kiss kiss kiss

TEL03-3736-0119/FAX03-3736-0194

【メール注文専用アドレス bento@gencho.tokyo】

【HP <https://www.gencho.tokyo/>】 【Instagram genjirol14】

～ お弁当配達限定 ～

【前日13時まで(土日祝日を除く)のご注文で選択肢が広がるセレクトメニュー♪】

\* 源ちゃんのセレクトメニュー

\* 週イチのお楽しみ 源ちゃんの特別弁当

・のり弁 700円 ・カレー 550円

・毎週チラシをお配りしています



令和8年1月

|        |                                                                   |                 |                                                        |
|--------|-------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------|
| 12日(月) | 成人の日                                                              | 416 kcal/塩分3.3g | スタミナ焼き肉炒め&鰯の味噌漬け焼き<br>あさり&春菊のかき揚げ                      |
| 13日(火) | サッパリ食べられる!!<br>柚子風味がイイよ 葱塩チキンカツ~おろしホーロー~<br>豆腐ステーキカニ風味あんかけ        | 409 kcal/塩分3.4g | トマトベースのスリシーカー 濃厚!野菜カレーコロッケ<br>野菜がゴロゴロ!オススメ!! 本格ガパオ風炒め  |
| 14日(水) | ボリューム満点!!<br>特製あんがうまい 揚げ焼売酢豚風黒酢あんかけ<br>柚子胡椒風味白麻婆豆腐                | 413 kcal/塩分3.3g | ほとよい酸味が あじは美味い! 鶏の黒胡椒焼きたれ醤油ダレ<br>助宗鰻の糸生姜衣天ぷら           |
| 15日(木) | 具沢山で食べたいGood (ご飯に) 柳川風親子煮<br>だししながあじは甘辛味 (のつけで♡) イカメンチカツ&ポークウィンナー | 429 kcal/塩分3.4g | この組み合わせは... チーズinフレッシュラムカツ<br>間違なく相性抜群々々 ポークタントリー風炒め   |
| 16日(金) | 鰯の大葉のセフライ&根菜入りクリーミーフライ<br>和風粒マスタードソースハンバーグ                        | 417 kcal/塩分3.3g | ジャンボ餃子!? ラビオリ!? 大判!!肉餡包み揚げ<br>Bigサイズでインパクト大!! チンジャオロース |

万が一、開蓋後に異臭、異物、異変が見られた際は、即喫食を中止して頂き、お手数ですが弊社までご連絡をお願い致します。  
エネルギー表示は目安となります。ライスは1食あたり312kcalです。仕入れの状況により内容が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。