

(株) 源 長

～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～



【源次郎】

オモアツのカウンターのホレタス〜とが食べたいの〜
精進します...



TEL03-3736-0119/FAX03-3736-0194

【メール注文専用アドレス bento@gencho.tokyo】

【HP <https://www.gencho.tokyo/>】 【Instagram genjirol14】

～ お弁当配達限定 ～

【前日13時まで(土日祝日を除く)のご注文で選択肢が広がるセレクトメニュー♪】

* 源ちゃんのセレクトメニュー

* 週イチのお楽しみ 源ちゃんの特別弁当

・のり弁 700円 ・カレー 550円

・毎週チラシをお配りしています



令和8年2/3月

23日(月)	天皇誕生日	424 kcal/塩分4g	国産大豆使用、ヘルシーカレー ライニートキマカレー&照り焼きチキン ウインナーペッパー醤油カツ
24日(火)	旨味がギュッと! 宮崎県産霧島黒豚のメンチカツ オススメです♡ キャベツ焼き海鮮五目あんかけ ○カレー風味じゃが煮 ○しんげんのおやもろこし和え ○磯あめめ	409 kcal/塩分3.2g	○五目うなぎ ○枝豆とコーンのフレンチサラダ ○福神漬け 春を先取り!! 筍入り豆腐ステーキ菜の花あんかけ シャキッとおいしい ささみフライ辛子付きソース
25日(水)	ガツ!とヒョリ!と 鶏肉とニンニクの芽の黒胡椒炒め パンチを効かせた 大判肉包み揚げ ○海鮮野菜旨煮 ○チンゲン菜の中華和え ○たまごめし	428 kcal/塩分4g	○筑前煮 ○若芽とオクラの和え物 ○焼肉×マラー油 ピリ辛!ウマイ! 豚キムチ炒め&ホホの石炭焼天 スタミナ満点!! グリルポロニアム
26日(木)	変わりダネのハンバーグ ボリュームあってGood♡ ハンバーグピカタハヤシソース ベジタブルコロック ○ポロネーゼソース ○イタリヤサラダ ○しんげん昆布佃煮	399 kcal/塩分3.3g	○セアリヒ大根の煮物 ○お弁当のゆかり和え ○うぐいす豆 具だくさんの肉団子の中華風黒酢野菜あんかけ コク旨あん!! 鶏の塩麹漬け焼き
27日(金)	野菜たっぷりヘルシー モリモリ!サッパリ食べよう 豚しゃぶサラダ風〜味ぽん〜 源ちゃんの手作り鶏の竜田揚げ ○大根のそぼろ煮 ○ほうれん草のおひたし ○しんげんめ	418 kcal/塩分3.3g	○白滝のチヂミ風炒め ○小松菜のナムル ○ザーサイ バジルの香りがたまらない♡(ご飯にのっけて) 本格かぼちゃ炒め しっかり味がガッツリおいしい カニクリームコロック ○チリビーンズ ○コーンスローサラダ ○胡麻昆布佃煮

方が一、開蓋後に異臭、異物、異変が見られた際は、即喫食を中止して頂き、お手数ですが弊社までご連絡をお願い致します。
エネルギー表示は目安となります。ライスは1食あたり312kcalです。仕入れの状況により内容が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。