

# (株) 源長

～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～



【源次郎】

TEL 03-3736-0119 / FAX 03-3736-0194

【メール注文専用アドレス bento@gencho.tokyo】

【HP <https://www.gencho.tokyo/>】 【Instagram genjirol14】

諦めないでどんな時も、2頭の中2リプレイするのよー

～お弁当配達限定～

【前日13時まで(土日祝日を除く)のご注文で選択肢が広がるセレクトメニュー♪】  
 \*源ちゃんのセレクトメニュー ・のり弁 700円 ・カレー 550円  
 \*週イチのお楽しみ 源ちゃんの特別弁当 ・毎週チラシをお配りしています

令和8年3/4月

<p>409 kcal/塩分3.4g 23日(月)</p>	<p>深川発祥の郷土料理 (ご飯にのせて食べてね♡) 深川風煮 あさりの旨味がキュッと!! 山林風味鶏の天ぷら ○ふじぎの五目煮 ○FONBIOの胡麻マヨ和え ○うぐいす豆</p>	<p>414 kcal/塩分3.4g 30日(月)</p>	<p>バジルチキンカレー&amp;きのこ根菜の和風カレー 黒胡麻南瓜コロケ ○五目うなぎ ○FONBIOの胡麻マヨ和えのおひたし ○福神漬</p>
<p>406 kcal/塩分3.3g 24日(火)</p>	<p>ムネ肉だからヘルシーでイネ たんぱく質たっぷりGood!! 国産ムネ肉チキンカツ ミトオムツケチャップス ○小松菜とコーンのバター炒め ○スロークックのチキン</p>	<p>419 kcal/塩分3.2g 31日(火)</p>	<p>しっとりやわらか! リフトサーモンフライ〜タルタルソース 旨味が詰まった オニオンスライスハンバーグ ○里芋とキャベツのチキン炒め ○蓮根とアスパラ</p>
<p>418 kcal/塩分4g 25日(水)</p>	<p>Wのおいしさ!! カリッとウマイ! 海老揚げ餃子&amp;肉揚げ餃子 豚肉の四川風香味炒め ○春雨炒め ○チンゲン菜と若芽の中薬炒め ○ガーサイ</p>	<p>423 kcal/塩分3.4g 1日(水)</p>	<p>人気メニュー!! オススメです! 源ちゃんの黒胡麻風味竜田揚げ 中華屋風肉野菜炒め ○葱と玉子 ○春菊とガーサイのピーマン炒め ○胡麻高菜</p>
<p>415 kcal/塩分3.3g 26日(木)</p>	<p>新鮮!! 真鮭のフライ粒マスタード入りソースがけ 鶏の味噌漬焼き ○高野豆腐の旨煮 ○ブロッコリー炒め ○古くから伝わる</p>	<p>417 kcal/塩分3.4g 2日(木)</p>	<p>ご飯がススム特製甘酢! 柚子風味照り焼きチキン アクセントの柚子皮がアクセント味 銀鮭の西京味噌メンチ ○スロークックの鶏肉 ○白飯とマヨネーズ炒め ○酸味炒め</p>
<p>418 kcal/塩分3.4g 27日(金)</p>	<p>チヂミのモチモチ感! モツアツラ 北海道3種チズコロケ 7種になるモチモチ食感 ヒリ辛スタミナ焼肉炒め ○じゃが煮 ○海苔とわかしのミネラル炒め ○FONBIOの</p>	<p>397 kcal/塩分3.2g 3日(金)</p>	<p>うまいぞ! 2種盛り 茹子の肉挟み天ぷら&amp;さつま芋天ぷら 豚肉のゴク旨味噌マヨ炒め ○山菜とコーンの煮物 ○菜の花のおひたし ○青唐辛子蓮根</p>

方が一、開蓋後に異臭、異物、異変が見られた際は、即喫食を中止して頂き、お手数ですが弊社までご連絡をお願い致します。  
 エネルギー表示は目安となります。ライスは1食あたり312kcalです。仕入れの状況により内容が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。