

(株) 源長

～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～

TEL03-3736-0119/FAX03-3736-0194

【メール注文専用アドレス bento@gencho.tokyo】

【HP <https://www.gencho.tokyo/>】 【Instagram genjirol14】



ニューヨーク東8番街の奇跡を又びり見つけたのやーっ!



～ お弁当配達限定 ～

【前日13時まで(土日祝日を除く)のご注文で運送料が広がるセレクトメニュー♪】

* 源ちゃんの特製メニュー

* 週イチのお楽しみ 源ちゃんの特別弁当

・のり弁 700円 ・カレー 550円

・毎週チラシをお配りしています

令和8年3月

406 kcal/塩分1g 9日(月)	サッパリおろしが 相性抜群!! 葱塩チキンカツ～おろし酢～ 豆腐野菜ステーキしきあん 筒とコニヤクの煮物 ○小松菜のおひたし ○しぼりかめ	414 kcal/塩分4g 16日(月)	メインはカツ! ガイネ ボリューム満点の人気メニュー ご飯にのせてピリ辛ビビンバ ～半熟茹で王子～ おじゃがのそぼろ煮 ○レタのソテー ○チキモヤシ
436 kcal/塩分4g 10日(火)	ご飯がススム! 人気の中華弁当 筒の和風春巻き&揚げ餃子 ピリ辛四川風回鍋肉 ○五月びんごの煮物 ○大根とコニヤクのソテー ○胡麻高菜	422 kcal/塩分3g 17日(火)	バジルがアクセント 濃厚な特製ソース 且か宗鱈のフライングマトリョー ハンバーグカレーソース ○ポークハヤシ ○マカロニサラダ ○胡麻昆布佃煮
420 kcal/塩分3g 11日(水)	コロンと可愛い♡ だけピリッ♡♡♡ 粗挽き黒胡椒ポテトコロケ レモンソースチキン ○オホムネのハンバーグ ○イタリヤのソテー ○レタの風味昆布佃煮	428 kcal/塩分4g 18日(水)	間違いない組み合わせ スライスGood♡ ハンバーグカレーソースがけ キャベツinクレープ/ムカツ ○大根のカニカマあん ○海苔サラダ ○サーヤ
425 kcal/塩分4g 12日(木)	オクラのすり身詰め天&竹輪の紅生姜衣天 豚肉の胡麻味噌炒め ○ネーブルのそぼろ ○白菜とツナのサラダ ○つくねの豆	410 kcal/塩分4g 19日(木)	豚肉の五目ぐれ煮&照り焼き鶏つくね串 春菊とあさりのかき揚げ ○菜の花入りがんもとの煮物 ○モヤシのピリ辛和え ○石焼かめ
426 kcal/塩分4g 13日(金)	甘辛だれがクセになるおいしさ!! 野菜もたっぷり栄養満点♪ ダッカルビ風炒め 揚げカニシューマイ ○野菜炒め ○春雨の中華風サラダ ○穂先とマヨネーズ	20日(金)	春分の日

万が一、開蓋後に異臭、異物、異変が見られた際は、即喫食を中止して頂き、お手数ですが弊社までご連絡をお願い致します。
エネルギー表示は目安となります。ライス1食あたり312kcalです。仕入れの状況により内容が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。